

大切な人に、必要な治療とケアとリハビリを

歯科医が自宅や施設、病院を訪問

「訪問歯科診療」

歯や口の悩みを抱えているけれど、さまざまな理由で歯科医院に通院できない人を対象に、歯科医師や歯科衛生士が自宅や病院、施設などを訪問して治療や口腔ケア、リハビリを行う「訪問歯科診療」。ここ岩手でも、その取り組みが広がってきています。



「平均寿命」を
「健康寿命」に
近づけるために

高齢化社会といわれて久しい現代。生涯を健康やかに楽しく過ごすためには、「健康であること」が何より重要です。

現在、日本における女性の「平均寿命」は86・61歳、男性は80・21歳。それに対し、健康で活動的に暮らせる期間「健康寿命」は、女性約74歳、男性約71歳といわれています。

健康寿命をいかに平均寿命に近づけるか―それが、高齢化社会を生きていく私たちの大きな課題です。

そこで今注目されているのが、「口の中の健康」。歯や口腔内が健康であって初めて、おいしく食べられ、周囲とのコミュニ

ニケーションも楽しめるもの。虫歯の治療や義歯の製作はもちろん、口腔内のトラブルの予防や、口の周りの筋肉の衰えの防止など、総合的なケアが重要視されています。

通院できない
人のための
「訪問歯科診療」

これらのケアは、健康な人であれば、自ら心がけたり、歯科医院に通院することで行うことができます。しかし、高齢だったり、体や心に障がいがあるな



訪問歯科診療が 受けられる人

主に、次のような「自身での歯科医院への通院が困難な人」が訪問歯科診療を受けることができます。

- 常時寝たきり、あるいはそれに準ずる人
- 要介護認定を受けている人
- 身体的・精神的な障がいがある人
- 歯科がない病院に入院中の人、歯科診療が受けられない施設に入所中の人

歯科医師に聞きました 「こんなことに心を配り、 訪問歯科診療を行っています」

訪問歯科医師の私たちは、直接患者さんの自宅に伺い、歯科治療をしています。その際、特に心にとめているのは、患者さんやその家族の皆さんのデリケートな領域に立ち入っているということ。玄関であいさつする、スリッパをそろえる、わかりやすくお話しするなど、普通の社会人としての常識を持って訪問しています。訪問歯科診療を行う歯科医師には、診療を通して患者さんや家族の思いを受け止めることができる人柄が必要だと考えています。



「よく噛むこと」の効果

- 唾液が出て胃腸の働きを促進する
唾液に含まれる消化酵素の分泌が盛んになり、消化にかかる胃腸の負担を軽減する。
- 虫歯、歯周病、口臭を予防する
唾液の分泌が増え、唾液の抗菌作用によって口の中を清潔に保つ。
- 細菌などの侵入を防ぐ
唾液に含まれる抗菌物質が、インフルエンザや風邪などの細菌やウイルスが体内に侵入するのを防ぐ。
- 肥満を防止する
よく噛むことで満腹感が得られ、食べすぎを防ぐ。
- 脳の働きを活発にする、全身の体力が向上する
噛むことで脳や体への血流が増加する。
- 発音ははっきりする
口の周りの筋肉が発達し、言葉の発音が明瞭になる。
- 味覚が発達する
- 生活に意欲が出る

どさまざまな理由で、セルフケアや通院が難しい人もいます。そんな人たちのために、全国で取り組みが始まっているのが、歯科医師や歯科衛生士が、自宅や施設、病院などに直接出向いて治療やケアを行う「訪問歯科診療」です。

訪問歯科診療は、健康寿命を平均寿命に近づける「ピンピンコロリ」の理想を達成するのが目的。訪問歯科診療を行っている

歯科医院では、専用の機械やドクターカーを備え、通院するのと同様の治療やケアを行うことができます。また治療が終わっても引き続き、ブラッシング指導や清掃などの「口腔ケア」、そしゃくや嚥下（飲み込み）、発声の訓練などを行う「口腔リハビリテーション」の指導を定期的に受けることができます。これらのケアやリハビリは、患者さん自身の「QOL（クオリティ・オブ・ライフ＝生活の質）」を向上させることができるともいえます。基本的な訪問歯科診療には、通常の治療と同様、各種保険が利用できます。受診の可否、詳しい内容については、訪問歯科診療を行っている最寄りの歯科医院まで問い合わせてくださいね。

こちらのクリニックで 訪問歯科診療が 受けられます

※詳しくは各クリニックにお問い合わせを

守口歯科クリニック

盛岡市西松園3-23-10
☎ 019 (663) 1717

奥中山高原歯科

一戸町奥中山西田子1311
☎ 0195 (35) 2951

小豆嶋歯科クリニック

滝沢市留が森362-5
☎ 019 (694) 1155

小笠原歯科

盛岡市本宮3-32-5
☎ 019 (635) 3500

渋民歯科

盛岡市玉山区渋民字泉田67-15
☎ 019 (683) 1800

ムラキ歯科クリニック

岩手町大字五日市第11地割字
上苗代沢131-2
☎ 0195 (61) 1011

岡田歯科医院

八幡平市大更25-117-2
☎ 0195 (76) 3613